

Recette offerte par "Forêts et Papilles"

## Tisane glacée de Forêts et Papilles

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 30 minutes

Portions : 4 litres

### Ingrédients :

- 1/4 d'un sachet au choix de :
  - L'instant présent
  - Boréale
  - Sérénithé
  - Souvenir d'été
  - Délice champêtre
- 4 litres d'eau chaude
- 1 citron
- 1 cuillère à table de sirop d'érable ou de miel ou de sirop d'agave



### Préparation :

- Faites infuser comme indiqué à l'endos du sachet
- Filtrer
- Laisser refroidir
- Ajouter le jus d'un citron + 1 cuillère à table de sirop d'érable ou de miel ou de sirop d'agave,
- Mélanger
- Ajouter la glace
- Déguster !

Note : Vous pouvez en faire une slush en passant le tout au mélangeur !

Savourez chaque instant comme si c'était le dernier ....

Forêts  
&  
Papilles

Délicieuse de nature



[www.foretsetpapilles.com](http://www.foretsetpapilles.com) [info@foretsetpapilles.com](mailto:info@foretsetpapilles.com)